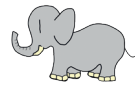


# MEMORY PLANNER GIORNALIERO



## Per la mattina

DATA: \_\_\_\_\_

Che giorno è? \_\_\_\_\_ Dove mi trovo? \_\_\_\_\_

**LE COSE DA FARE OGGI.** Scrivo qui se ho scadenze, appuntamenti, visite mediche o altri impegni, indicando dove e a che ora:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

**Come mi sento?**

Alla grande     Bene

Così così     \_\_\_\_\_

**Che tempo fa?**

Sereno     Nuvoloso

Pioggia     \_\_\_\_\_

## Per la sera

**COSA È SUCCESSO OGGI?** Scrivo qui il fatto che mi ha colpito di più:

\_\_\_\_\_

**LA MIA GIORNATA.** Scrivo qui se ho fatto qualcuna di queste cose:

Incontri    \_\_\_\_\_

Passatempo    \_\_\_\_\_

Lavoro/Studio    \_\_\_\_\_

Tv, libri, film    \_\_\_\_\_

**OGGI MI SONO DIMENTICATO QUALCOSA?** Scrivo qui le mie amnesie.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_